

新型コロナウイルス 感染予防対策

マスク着用



体温
↓ 37.5°C



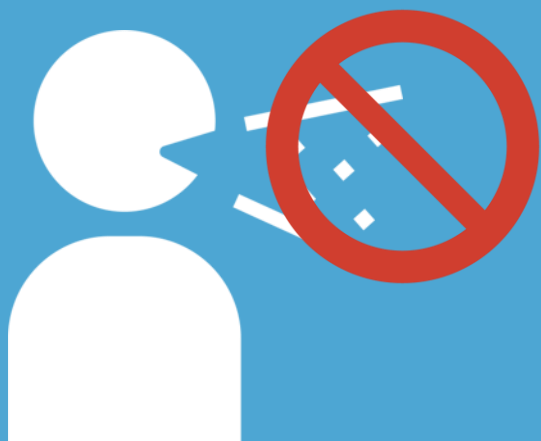
手指や施設の消毒



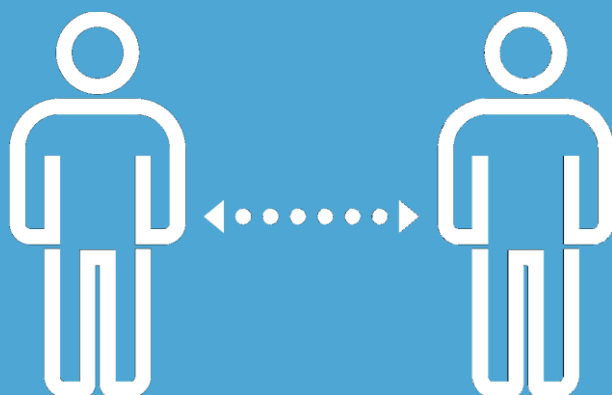
換気と空間除菌



咳と飛沫予防



適度な感覚



ヨガをご受講の皆さまへ

お知らせとお願い

1. ご受講前・後はマスクの着用をお願いいたします。ご受講中ご要望に応じてスポーツマスクやシールドなどをご使用ください。
2. 検温にご協力ください。体温が37.5℃以上や体調のすぐれない方のご受講はご遠慮ください。また微熱が数日続いている方もお申し出ください。
3. 手洗い及び、アルコール等で手指の消毒をお願いいたします。
4. 会場の定期的な換気にご協力をお願いいたします。空間除菌([ジアイーノ](#)設置)をしておりますが、体質に合わない方はお申し出ください。
5. 咳や喉の痛み、風邪などの諸症状がある方のご受講はご遠慮ください。また咳や飛沫に予防にご協力をお願いいたします。
6. 適度な間隔(一人当たり前後左右2m以上)をとれる空間での受講にご協力ください。また通常よりご参加いただける人数を減らし、開催しております。